



## Informe

# Medición del Valor de Referencia de Ingreso Digno en tres regiones cafetaleras de Honduras: Comayagua, Copán, y El Paraíso (énfasis en hogares cafetaleros)

realizado por NewForesight

en colaboración y coordinación con el Instituto Hondureño del Café (IHCAFE) y PROMECAFE

comisionado por la Organización Internacional del Café (OIC) y su Grupo de Trabajo Público-Privado del Café (CPPTF) como parte de la Hoja de Ruta del Grupo de Trabajo 2020-2030

*Fecha de publicación: septiembre de 2023*

*Fecha de recogida de datos: febrero de 2023*



La metodología de evaluación comparativa de Living Income para este estudio está reconocida por **IDH, la Iniciativa de Comercio Sostenible**, y la metodología se puede utilizar en el trabajo de organizaciones con estándares **B Corp.**



# Prefacio

Este informe fue escrito por NewForesight . NewForesight es una consultoría estratégica especializada en sostenibilidad y transformación de mercados. NewForesight busca impulsar la innovación en el campo de la sostenibilidad. En los últimos años, hemos trabajado con empresas, iniciativas y plataformas sectoriales, organizaciones de normalización, gobiernos, donantes e inversores para impulsar la agenda de trabajo decente, a través de nuestro trabajo midiendo las brechas salariales, desarrollando estrategias de mejora salarial para cerrar las brechas, convocando a la que las partes interesadas requieren y desarrollar herramientas prácticas para que los socios puedan implementar acciones para cerrar la brecha salarial.

En NewForesight creemos que los actuales problemas de sostenibilidad profundamente arraigados solo pueden resolverse con **soluciones impulsadas por el mercado** . Para crear un cambio duradero, la sostenibilidad debe ser una parte integrada del abastecimiento y de toda la cadena de suministro. Pero para que esto suceda, es necesario comprender a fondo el argumento comercial de las empresas. En NewForesight hacemos precisamente eso: entendemos no solo los problemas de sostenibilidad sobre el terreno, sino también cómo impactan y son impactados por las cadenas de suministro y los mercados. Entendemos las complejidades de las cadenas de suministro y las diferencias inherentes entre los segmentos del mercado. Tenemos un profundo conocimiento de la dinámica del mercado y desarrollamos soluciones que se ajustan a la realidad económica y la naturaleza competitiva de las empresas.

Para promover el trabajo de nuestros clientes y socios en el campo de los ingresos y salarios dignos, hemos desarrollado una **metodología de referencia** para ayudar al desarrollo y difusión de indicadores de ingresos dignos y salariales disponibles. Nuestra esperanza es que esto, a su vez, proporcione una visibilidad aún mayor de las actuales brechas de ingresos y salarios, y respalde la mejora continua hacia el cierre de las brechas.

La metodología de Living Income Benchmarking para este estudio está reconocida por **IDH, la Iniciativa de Comercio Sostenible** , y la metodología se puede utilizar en el trabajo de organizaciones con los estándares de **B Corp**.

Este informe fue desarrollado por NewForesight (Angie López, Andrés Ayón, Joost Backer), con el apoyo del Instituto Hondureño del Café (IHCAFE) y PROMECAFE . Si tiene alguna consulta sobre el informe, comuníquese con Daniel Viviers-Rasmussen en [Daniel.Viviers-Rasmussen@newforesight.com](mailto:Daniel.Viviers-Rasmussen@newforesight.com) . Este informe fue encargado por la Organización Internacional del Café y su Grupo de Trabajo Público-Privado del Café, como parte de la Hoja de Ruta 2020-2030.



# Informe de Ingreso Digno – Regiones cafetaleras de Comayagua, Copán y El Paraíso en Honduras

## Tabla de contenido

	página
▶ Introducción	4
Contexto, alcance geográfico y resumen ejecutivo	6-9
¿Qué es un Ingreso Digno ?	11-14
¿Cómo se calcula el Valor de Referencia de Ingreso Digno?	16-17
Resultados y análisis del Valor de Referencia de Ingreso Digno	19-26
Resultados comparativos de Salario Digno	28-29
Anexo: descripción detallada de la metodología	32-42

Para conocer más detalles sobre el Salario Digno, haga clic [aquí](#)

# Introducción | Grupo de Trabajo Público-Privado del Café (CPPTF)



Este informe sobre el nivel de ingresos dignos fue encargado por el Grupo de Trabajo Público-Privado sobre Café (CPPTF) de la Organización Internacional del Café (OIC), y específicamente por su grupo de trabajo sobre ingresos dignos y prósperos, para realizar estudios de referencia sobre los ingresos dignos en varios países miembros de la OIC.

Estos estudios son un ejemplo único de acción conjunta de empresas cafeteras y gobiernos por igual, y cuentan con el respaldo de la colaboración con plataformas regionales líderes. De acuerdo con la Hoja de Ruta del Grupo de Trabajo 2020-2030, los miembros del Grupo de Trabajo Público-Privado del Café de la OIC (CPPTF) se han comprometido a implementar conjuntamente actividades para cerrar la brecha de ingresos dignos para alcanzar la prosperidad de los productores objetivo en al menos el 50% de los países miembros productores de café de OIC para 2030. Con ese fin, la Hoja de Ruta prevé establecer puntos de referencia de ingresos dignos en el 80% de los países productores Miembros de la OIC para 2025.

Por lo tanto, los estudios de Valor de Referencia de Ingreso Digno están diseñados para ayudar a los gobiernos de los países productores de café objetivo a identificar mejor las estrategias y actividades más efectivas para mejorar la prosperidad de su sector cafetalero. Los estudios informarán los planes de inversión, desarrollados en colaboración con el sector privado y las partes interesadas de la sociedad civil, para promover un sector cafetalero próspero para todos los actores. En última instancia, los estudios constituyen un paso esencial para alcanzar un futuro sostenible y próspero para los productores de café y el sector en su conjunto.

Durante todo el proceso, NewForesight ha colaborado estrechamente con el equipo técnico local del Instituto Hondureño del Café (IHCAFE) y PROMECAFE. Los resultados de este estudio son un insumo importante para futuras inversiones a largo plazo que busquen la prosperidad del sector cafetalero en Honduras.





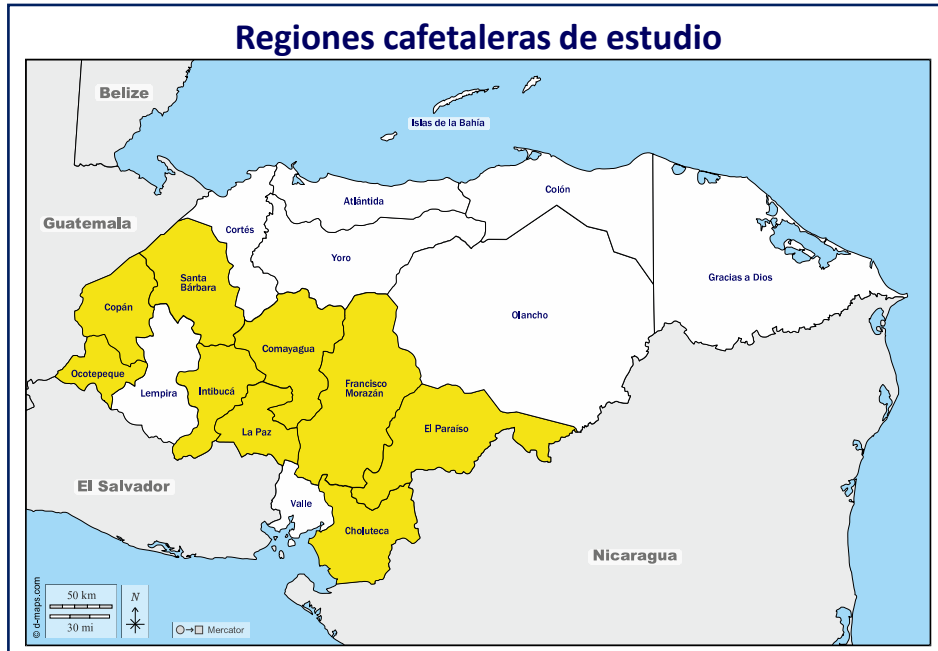
# Informe de Ingreso Digno – Regiones cafetaleras de Comayagua, Copán y El Paraíso en Honduras

## Tabla de contenido

	página
Introducción	4
▶ Contexto, alcance geográfico y resumen ejecutivo	6-9
¿Qué es un Ingreso Digno ?	11-14
¿Cómo se calcula el Valor de Referencia de Ingreso Digno?	16-17
Resultados y análisis del Valor de Referencia de Ingreso Digno	19-26
Resultados comparativos de Salario Digno	28-29
Anexo: descripción detallada de la metodología	32-42

# Contexto | Este estudio estima el Valor de Referencia de Ingreso Digno en zonas rurales de las regiones cafetaleras de Comayagua, Copán y El Paraíso en Honduras.

## Enfoque geográfico y contexto socioeconómico.



### Enfoque geográfico y contexto socioeconómico.

Honduras, un país de ingresos medianos bajos en Centroamérica, experimentó un crecimiento económico del 12,5% entre 2020 y 2021.<sup>1</sup> El sector agrícola utiliza el 31% de la tierra, aporta el 12,9% del PIB y representa el 35,6% de las exportaciones nacionales.<sup>2</sup> La producción de café representa el 38% del PIB del sector<sup>3</sup> y es el principal producto de exportación, seguido del banano y la palma aceitera.<sup>4</sup> En 2022, Honduras produjo alrededor de 0,62 TM de café<sup>5</sup>, de las cuales el 75% se destinó a exportación<sup>6</sup>, contribuyendo así con el 5% de la producción total a nivel mundial.<sup>7</sup>

Honduras tiene una población de 9,6 millones, con aproximadamente 2,5 millones de hogares. Más del 44,6% de la población reside en zonas rurales<sup>8</sup>, y el 72% vive bajo pobreza.<sup>9</sup> El sector agrícola emplea alrededor del 22,2% de la población activa<sup>10</sup> y la producción de café dentro de este sector brinda oportunidades de ingresos a más de 120.000 familias, de las cuales el 95% son pequeños productores.<sup>11</sup>

Este estudio está dirigido a las regiones rurales cafetaleras\* de Comayagua (departamentos geográficos de Comayagua, La Paz, Santa Bárbara e Intibucá), Copán (Copán, Santa Bárbara y Ocotepeque) y El Paraíso (El Paraíso, Choluteca y Francisco Morazán). El 75% del café nacional se produce en estas tres regiones cafetaleras<sup>5</sup> y en promedio el 60% de la población vive en zonas rurales.<sup>12</sup> Los precios de los alimentos de este estudio representan los mercados locales en La Libertad y Marcala (Comayagua), Gracias y San Marcos (Copán), Danlí y Trojes (El Paraíso) frecuentados por los hogares encuestados.

1. <https://data.worldbank.org/indicator/NY.GDP.MKTP.KD.ZG?locations=HN>

2. <https://publications.iadb.org/es/analisis-de-politicas-agropecuarias-en-honduras>

3. <https://www.ihcafe.hn/regiones-cafetaleras/>

4. [https://www.mapa.gob.es/es/ministerio/ministerio-exterior/america-central-caribe/fichacomercexterior\\_hn\\_tcm30-583279.pdf](https://www.mapa.gob.es/es/ministerio/ministerio-exterior/america-central-caribe/fichacomercexterior_hn_tcm30-583279.pdf)

5. <https://www.ihcafe.hn/produccion-nacional/>

6. <https://exportadoresdecafe.com/cifras>

7. [https://www.ilo.org/sanjosé/sala-de-prensa/WCMS\\_821907/lang-es/index.htm](https://www.ilo.org/sanjosé/sala-de-prensa/WCMS_821907/lang-es/index.htm)

8. <https://www.ine.gob.hn/V3/imagenes/2022/12/Resumen-ejecutivo-Junio-2022.pdf>

9. <https://documents.worldbank.org/en/publication/documents-reports/documentdetail/920161468274291725/pdf>

10. <https://www.ine.gob.hn/V3/ephpm/>

11. Report of April 2021: <https://www.bch.hn/estadisticas-y-publicaciones-economicas/sector-real/indice-mensual-de-actividad-economica>

12. <https://www.ine.gob.hn/V3/proyecciones-por-departamento-2014-2030/>

\* El Instituto Hondureño del Café (IHCAFE) definió 6 áreas cafetaleras regiones (Comayagua, Copán, El Paraíso, Agalta, Montecillos y Opalca) basadas en sus características según geografía, clima y producción de café. La información acerca de cada una de las regiones es disponible en <https://www.ihcafe.hn/regiones-cafetaleras/>.



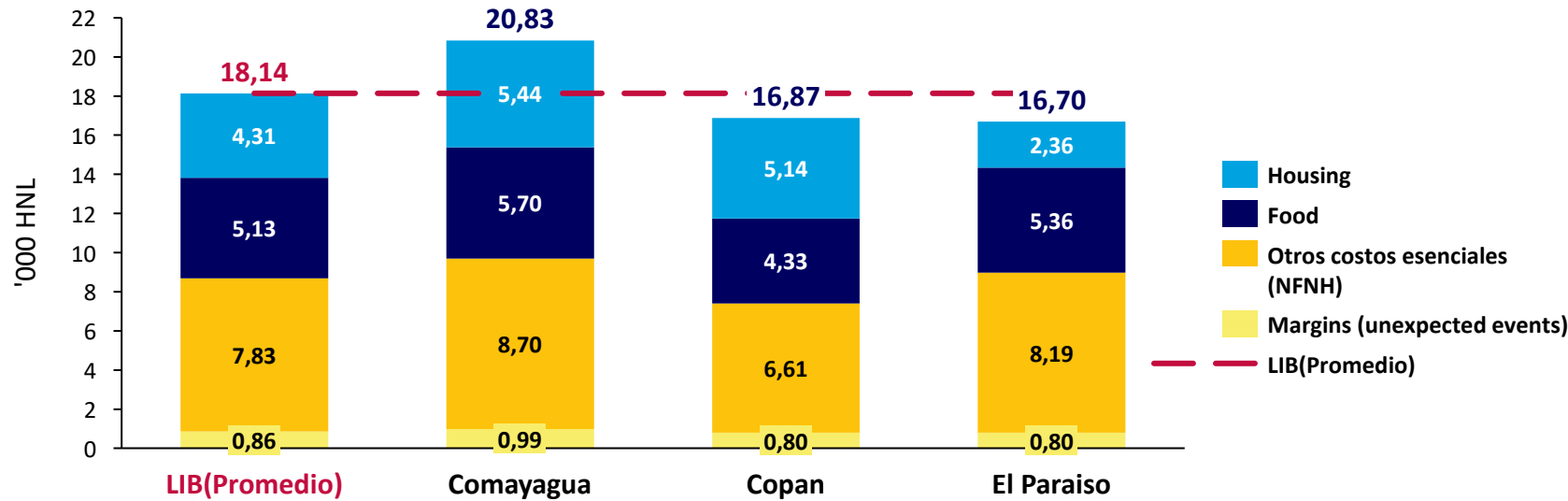
# Resumen ejecutivo | El Valor de Referencia de Ingreso Digno en las regiones cafetaleras rurales de Comayagua, Copán y El Paraíso en Honduras es de HNL 18.135 mensuales

## Valor de Referencia de Ingreso Digno (LIB, por sus siglas en inglés) para tres regiones cafetaleras<sup>1</sup> en Honduras

El Ingreso Digno promedio es de HNL 18.135 por mes.

- Esto representa el ingreso neto necesario para un nivel de vida digno para una familia de 2 adultos y 2,6 niños en febrero de 2023 , según los costos de vida reales con un nivel básico de decencia.
- El resultado se ha estimado como el valor promedio de los resultados en las regiones cafetaleras de Comayagua, Copán y El Paraíso en Honduras.

*Descripción general de los Valores de Referencia de Ingreso Digno en las tres regiones de estudio . Moneda local, en miles.*



Las siguientes páginas de este informe brindan una explicación detallada de las categorías de costos clave que componen un Ingreso Digno. Los resultados se mostrarán como un promedio para las tres regiones y para el tamaño del hogar de referencia que se estima para este estudio (2 adultos + 2,6 niños) en febrero de 2023.

En el Anexo se pueden encontrar las diferencias clave en los resultados por región , así como más información sobre el proceso general de recopilación de datos, los métodos de cálculo y las fuentes de datos .



# Resumen ejecutivo | En el Valor de Referencia de Ingreso Digno , la categoría de gasto con mayor participación es Otros costos esenciales (NFNH), seguido de Vivienda y Alimento

## Resultados del Valor de Referencia de Ingreso Digno



**2** adultos  
**2,6** niños  
**1,5** asalariados

Tamaño del hogar de referencia  
Honduras rural

El valor de referencia describe el costo de una vida digna para un hogar de referencia de 2 adultos y 2,6 niños que residen en las regiones cafetaleras rurales<sup>1</sup> de Comayagua, Copán y El Paraíso en Honduras en febrero de 2023 . El valor es aplicable para el tamaño del hogar de referencia definido con base en los datos más recientes sobre el tamaño del hogar, la tasa de fertilidad y la mortalidad infantil menor de cinco años disponibles para Honduras en la base de datos del Global Data Lab. <sup>1</sup>

El coste de un nivel de vida digno se determina cuantificando los costes de cuatro elementos principales:



**Alimentos** : costos de una dieta nutritiva y de bajo costo que tienen en cuenta la disponibilidad y las preferencias locales de alimentos.



**Vivienda**: costos de poseer o alquilar una casa y pagar los costos de servicios públicos que cumplen con un estándar para una vivienda digna local.



**Otros costos esenciales (NFNH)**: costos de otras necesidades esenciales, incluida la educación, la atención médica, el transporte o la ropa.



**Margen para eventos inesperados**: costo de contabilizar posibles eventos inesperados para los hogares (por ejemplo, emergencias)

Para permitirse un nivel de vida digno, un hogar de referencia **de 2 adultos y 2,6 niños** necesitará un **Ingreso Digno de HNL 18.135 (USD 745) por mes** . Para los trabajadores, el Salario Digno bruto para un trabajador de tiempo completo es HNL 12.775 (USD 525), dado que el número promedio de trabajadores a tiempo completo en el hogar de referencia es 1,5\* (para más detalles sobre el Salario Digno, consulte la página 25).

categoría de costo	Participación	Costo por mes	
		HNL	USD**
Alimento	28 %	5.128	211
Vivienda	24 %	4.312	177
Otros costos esenciales	43 %	7.831	322
Margen para eventos inesperados	5%	864	35

**Valor de referencia de Ingreso Digno**  
**HNL 18.135 / mes**  
**USD 745 / mes**  
Para todo el hogar de referencia

\* El total de trabajadores a tiempo completo en el hogar de referencia se aproxima al primer decimal. El valor corresponde a 1,4621.

\*\*Tipo de cambio de 24,335 HNL (21 de febrero de 2023). Fuente: <https://www.oanda.com/currency-converter>





# Escala de ingresos | El Valor de Referencia de Ingreso Digno es considerablemente más alto que las referencias de ingreso mínimo para satisfacer las necesidades básicas en Honduras

## Líneas de pobreza

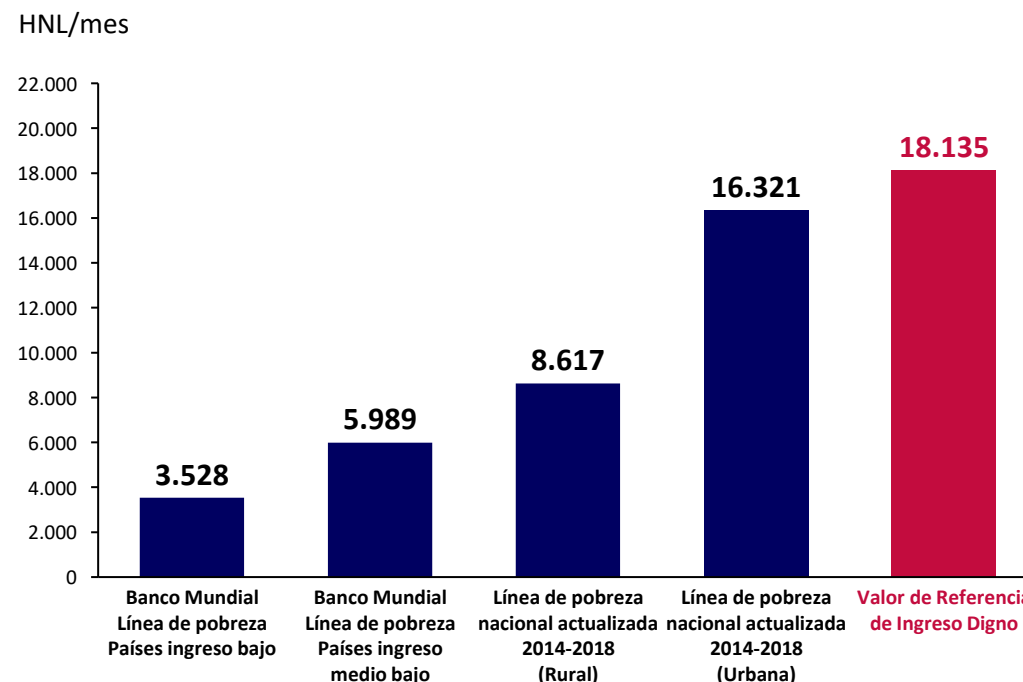
Las líneas de pobreza se estandarizaron a un ingreso mensual para un hogar de referencia de 4.6 personas. Así mismo, las líneas se ajustan para tener en cuenta la inflación y la paridad del poder adquisitivo (PPA)<sup>1</sup>, asegurando de esta manera su comparabilidad con el Valor de Referencia de Ingreso Digno establecido en este estudio. El Valor de Referencia supera las Líneas de Pobreza estimadas a nivel nacional e internacional. Esto ilustra que las líneas de pobreza actuales son insuficientes si se comparan con los ingresos necesarios para mantener un nivel de vida digno en Comayagua, Copán y El Paraíso en Honduras.

Las últimas Líneas de Pobreza Global publicadas por el Banco Mundial corresponden a 2,15 dólares por persona por día para los países de ingresos bajos y 3,65 dólares para los de ingresos medianos bajos, que se estiman con base a los precios de 2022 y la paridad del poder adquisitivo (PPA) de 2017.<sup>2</sup>

El listado más reciente de productos esenciales que integran la Línea Nacional de Pobreza en Honduras se definió en 1978. Ante el debate de consistencia con las mejores prácticas internacionales, el Instituto Nacional de Estadística (INE) con el apoyo del Banco Mundial y otros organismos estimó una Línea Nacional de Pobreza actualizada para las zonas rurales (1.424HNL) y urbanas (2.697HNL) en 2014-2018.<sup>3</sup>

**Nota:** Pueden existir variaciones en las unidades de consumo equivalente de adultos entre los puntos de referencia de la escala de ingresos, dado a que no se puede acceder a supuestos subyacentes integrales en sus estimaciones. No obstante, estas discrepancias no deberían afectar los hallazgos primarios, y la escala relativa aún proporciona una representación significativa de la divergencia.

**Escala de ingresos de una referencia familiar de 4,6 personas en Honduras, 2023**



Para la medición se utilizó un tipo de cambio de 24,335 HNL (21 de febrero de 2023).  
Fuente: <https://www.oanda.com/currency-convert>



# Informe de Ingreso Digno – Regiones cafetaleras de Comayagua, Copán y El Paraíso en Honduras

## Tabla de contenido

	página
Introducción	4
Contexto, alcance geográfico y resumen ejecutivo	6-9
▶ ¿Qué es un Ingreso Digno ?	11-14
¿Cómo se calcula el Valor de Referencia de Ingreso Digno?	16-17
Resultados y análisis del Valor de Referencia de Ingreso Digno	19-26
Resultados comparativos de Salario Digno	28-29
Anexo: descripción detallada de la metodología	32-42

# Concepto de Ingreso Digno | Un 'Ingreso Digno' permite a un hogar en un lugar específico permitirse un nivel de vida decente y constituye un trampolín hacia un ingreso próspero.

## ¿Qué es un Ingreso Digno?

Según la definición de la Comunidad de Práctica de Ingreso Vital (LICOP), un Ingreso Vital es el ingreso anual neto requerido por un hogar en un lugar particular para permitir un nivel de vida digno para todos los miembros de ese hogar.



## ¿En qué se diferencia un Ingreso Vital de otros conceptos de ingreso?

En realidad, un Ingreso Digno es más alto que el umbral de pobreza (extrema) nacional o internacional en la mayoría de los casos (ver imagen a la izquierda). Al alcanzar un Ingreso Digno, también se cumple el Objetivo de Desarrollo Sostenible 1 'Poner fin a la pobreza en todas sus formas en todo el mundo'.

Un Ingreso Digno es un trampolín hacia un ingreso próspero, en el que un hogar puede prosperar y prosperar económica, social y sanitariamente.

No es lo mismo un Ingreso Digno que un Salario Mínimo. Mientras que un salario mínimo constituye el salario más bajo en un país permitido por ley o por un acuerdo especial, un Ingreso Digno:

- Se refiere a un "ingreso" (ganado por un hogar anualmente) y no a un "salario" (ganado por un trabajador individual por hora o mes).
- Se calcula únicamente sobre la base de niveles de vida dignos, mientras que la medición del salario mínimo no siempre considera plenamente estos estándares; en cambio, considera otros factores como las condiciones económicas y laborales del país.
- Por lo tanto, puede ser igual, superior o inferior a un Salario Mínimo.

# Valor de Referencia | Establecer el Valor de Referencia de Ingreso Digno (Benchmark) ayuda a cuantificar los ingresos que cualquier hogar debería ganar para tener una vida digna.

## Valor de Referencia de Ingreso Digno (Benchmark)

El costo de un nivel de vida digno se determina cuantificando los costos de cuatro elementos principales:

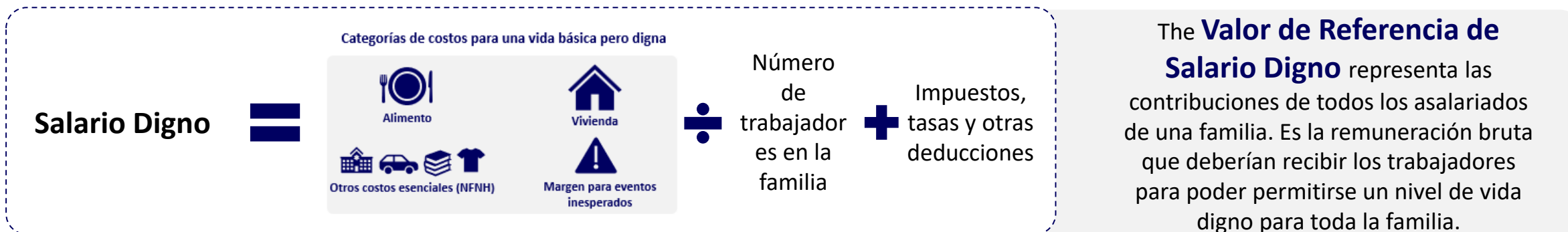
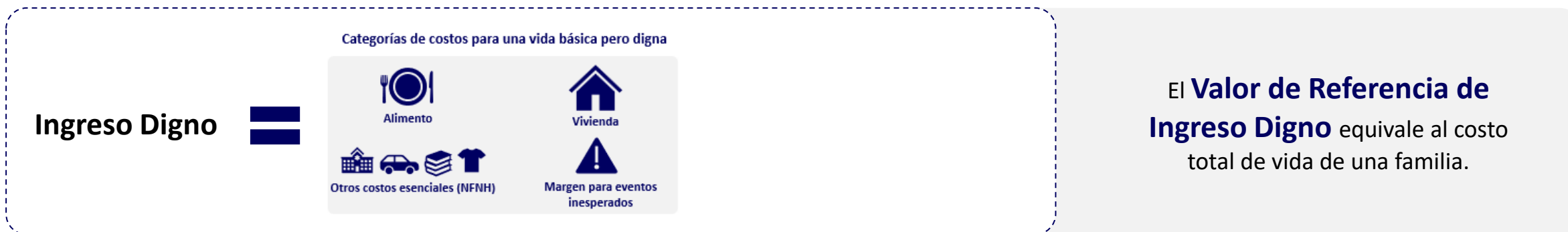
- **Costo de los alimentos** : se calcula para una dieta nutritiva y de bajo costo que tenga en cuenta la disponibilidad y las preferencias alimentarias locales.
- **Costo de la vivienda** : esto incluye los costos de poseer o alquilar una casa y pagar los costos de los servicios públicos que cumplen con el estándar de vivienda digna local.
- **Otros costos esenciales (NFNH, por sus siglas en ingles)**: esto incluye otras necesidades esenciales, como la educación, la atención médica, el transporte o la ropa.
- **Margen para eventos inesperados** : esto incluye un costo para tener en cuenta posibles eventos inesperados para los hogares (por ejemplo, emergencias)

Los costos de estos artículos se **multiplican por el número de personas en un hogar y sus respectivas necesidades**. Esto explica el hecho que los hogares más grandes generalmente incurren en costos más altos que los hogares más pequeños.



# Salario Digno | Un Salario Digno es la remuneración bruta que debe recibir un trabajador a tiempo completo para permitirse un nivel de vida digno para él/ella y su familia.

## Ingreso Digno vs Salario Digno



# Cerrar la brecha | Determinar el valor de referencia del Ingreso Digno es una fase clave en el camino hacia cerrar la brecha del ingreso para los hogares productores de café.

## El camino hacia el cierre de la brecha del Ingreso Digno

Enfoque de este estudio

Acciones futuras

### 1 Determinar el valor de referencia de Ingreso Digno

Al determinar, comprender y acordar un valor de referencia de ingresos dignos, las partes interesadas en el sector del café alcanzan un objetivo común por el cual trabajar.



Costo de vida para un tamaño de hogar de referencia

Categorías de costos para una vida básica pero digna



Alimento



Vivienda



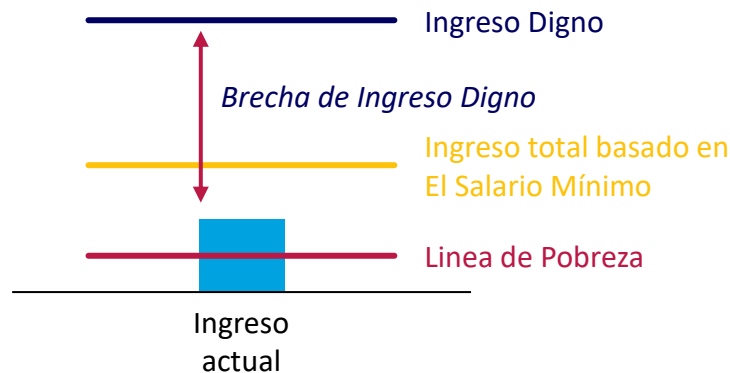
Costos distintos a alimentación y vivienda (NFNH)



Margen para eventos inesperados

### 2 Determinar la brecha de Ingreso Digno

Al medir la brecha entre un valor de referencia de Ingreso Digno y los ingresos actuales, las partes interesadas en el sector del café saben en qué nivel deben aumentar los ingresos para alcanzar un Ingreso Digno.



### 3 Tomar medidas para cerrar la brecha del Ingreso Digno

Al determinar las intervenciones a nivel de finca, cadena de suministro y sector, las partes interesadas del café pueden tomar medidas colectivas para aumentar los ingresos actuales y alcanzar un Ingreso Digno, allanando así el camino hacia un





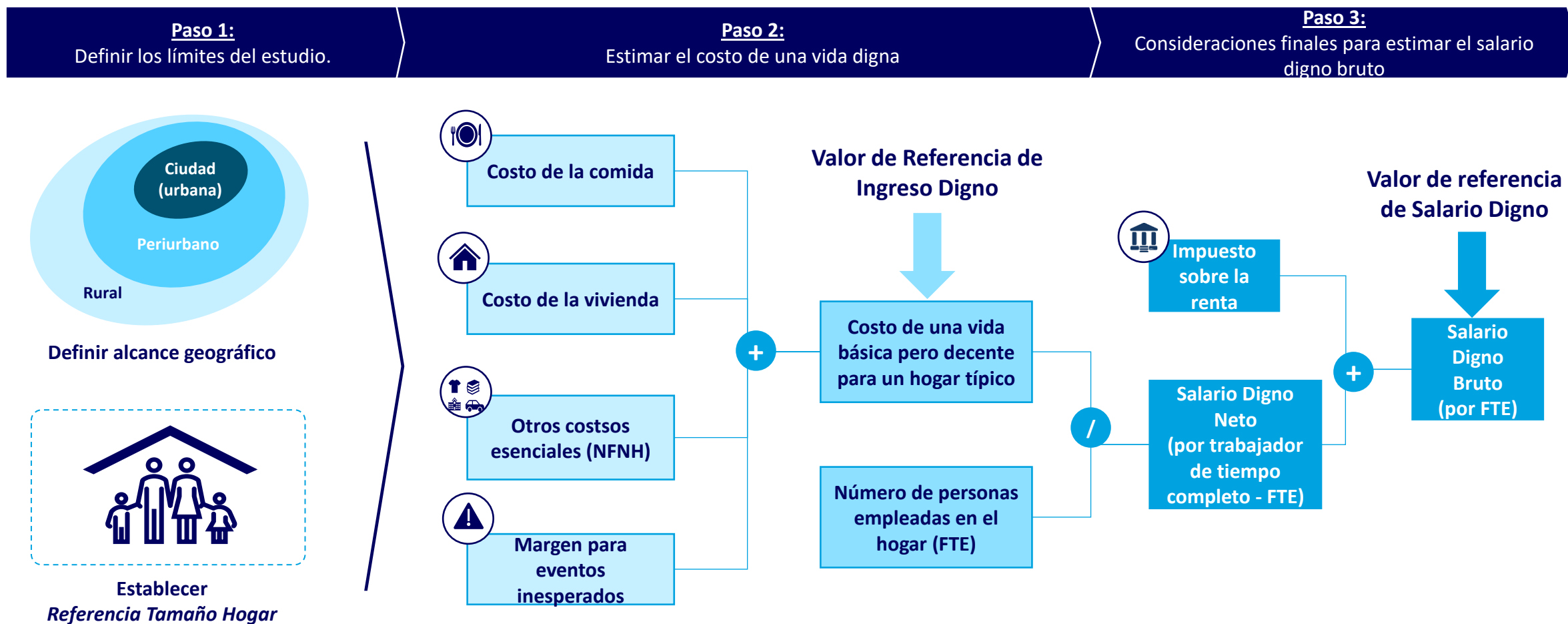
# Informe de Ingreso Digno – Regiones cafetaleras de Comayagua, Copán y El Paraíso en Honduras

## Tabla de contenido

	página
Introducción	4
Contexto, alcance geográfico y resumen ejecutivo	6-9
¿Qué es un Ingreso Digno ?	11-14
▶ ¿Cómo se calcula el Valor de Referencia de Ingreso Digno?	16-17
Resultados y análisis del Valor de Referencia de Ingreso Digno	19-26
Resultados comparativos de Salario Digno	28-29
Anexo: descripción detallada de la metodología	32-42

# Metodología de Ingreso Digno | Nuestra metodología de 3 pasos para estimar el Valor de Referencia de Ingreso Digno (Benchmark) se basa en datos primarios y secundarios

## metodología NewForesight Living Income Benchmark










# Metodología de Ingreso Digno | Descripción general de las fuentes de datos más relevantes utilizadas para estimar el Valor de Referencia de Ingreso Digno

## Fuentes de datos

Leyenda **PRIMARIO** **SECUNDARIO** **ENTREVISTAS** SUPUESTOS

 <p><b>Tamaño de hogar de referencia</b></p>	<p>Tamaño del hogar, tasa de fertilidad, mortalidad infantil, desglosados por zona urbana versus rural y subregión [datos secundarios del Global Data labs]</p> <p>Número de trabajadores: LFPR, tasa de desempleo, tasa de empleo a tiempo parcial [Datos secundarios vía base de datos ILOSTAT]</p>
 <p><b>Costo de alimento</b></p>	<p>Alimentos nutritivos para una dieta modelo local [experto en nutrición local]</p> <p><b>Encuesta de precios de alimentos locales: Precios de alimentos locales [consultor local en mercados]</b></p> <p>Valores nutricionales de los alimentos: % de proteína, % de grasa, % de carbohidratos y porcentaje de parte comestible [FAO y USDA]</p>
 <p><b>Costo de vivienda</b></p>	<p>Estándar local de vivienda digna [siguiendo la Metodología Anker]</p> <p>Condiciones locales de vivienda y niveles de alquiler [fuentes nacionales disponibles]</p> <p><b>Encuesta sobre el costo de vida: costo de vivienda y servicios públicos dignos [consultor local en hogares]</b></p>
 <p><b>Otros costos esenciales (NFNH)</b></p>	<p>Proporción del gasto de los hogares [datos secundarios de la base de datos global del Fondo Monetario Internacional (FMI) o datos específicos de cada país de fuentes nacionales]</p> <p><b>Encuesta sobre el costo de vida: preguntas NFNH [consultor local, ya sea en persona o por teléfono] para verificaciones cruzadas</b></p>
 <p><b>Margen eventos inesperados</b></p>	<p>Un 5% adicional del total de las otras tres categorías para contabilizar eventos inesperados</p>

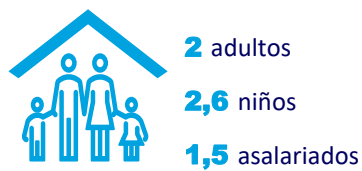
- Datos primarios siempre recopilados en las zonas, para el área geográfica relevante del estudio.
- Los datos secundarios también se utilizan para estimar el Valor de Referencia de Ingreso Digno.

# Informe de Ingreso Digno – Regiones cafetaleras de Comayagua, Copán y El Paraíso en Honduras

## Tabla de contenido

	página
Introducción	4
Contexto, alcance geográfico y resumen ejecutivo	6-9
¿Qué es un Ingreso Digno ?	11-14
¿Cómo se calcula el Valor de Referencia de Ingreso Digno?	16-17
▶ Resultados y análisis del Valor de Referencia de Ingreso Digno	19-26
Resultados comparativos de Salario Digno	28-29
Anexo: descripción detallada de la metodología	32-42

# Resumen de resultados | El Valor de Referencia de Ingreso Digno en las regiones cafetaleras rurales de Comayagua, Copán y El Paraíso en Honduras es de HNL 18.135 mensuales



## Tamaño del hogar de referencia Honduras rural

En este informe se utiliza el **tamaño de hogar de referencia de 4,6 personas (2 adultos, 2,6 niños )**, basado en la última información disponible sobre el tamaño de hogar en las regiones rurales de Honduras (4 personas) y en particular en las regiones de Comayagua, Copán y El Paraíso, así como la tasa total de fertilidad (TFR) y la mortalidad infantil menor de cinco años (U5CM) disponibles en el Global Data Lab de la Universidad de Radboud.<sup>1</sup> El número de asalariados considera la tasa de participación en la fuerza laboral (LFPR), la tasa de desempleo (U) y la tasa de empleo a tiempo parcial y/o las horas de trabajo (PT) disponibles en ILOSTAT.

Para permitirse un nivel de vida digno, el hogar de referencia **en las regiones rurales cafetaleras de Comayagua, Copán y El Paraíso en Honduras** necesitará un **Ingreso Digno de HNL 18.135 (USD 745) por mes**.

Categoría de costo	Costo [HNL/mes]	Costo [USD/mes]	Resultados
Alimento	5.128	211	La dieta modelo se calcula a partir de un objetivo promedio de 2.366 calorías por persona/día para la familia de referencia. El 37% de la ingesta calórica proviene de cereales y cereales preparados, seguido del 14% de fuentes de proteínas de alta calidad.
Vivienda	4.312	177	La mayoría de los hogares entrevistados cuentan con paredes o bloques de adobe, techos de tejas de zinc, pisos de cemento o losa, conexión de agua individual o comunitaria y sanitarios independientes al interior de las viviendas. Los costos asociados a la electricidad están relacionados con las tarifas de conexión a la red nacional, los subsidios y el uso de fuentes alternativas. El 82% de los hogares utiliza leña como fuente preferida de combustible para cocinar y los costos asociados provienen de las tarifas para recolectar la leña y los precios de mercado.
Otros costos esenciales (NFNH)	7.831	322	El ratio NFNH es de 1,53 y los principales gastos mensuales para necesidades esenciales son el transporte (moto, transporte público y automóvil) que representa el 19%, vestido (17%), salud (visitas y medicamentos) el 8% y educación (colegios/universidades) el 6%.
Margen de eventos inesperados	864	35	Margen que permite a los hogares ahorrar dinero y hacer frente a sucesos inesperados como muerte, accidentes o enfermedades.


\*Tipo de cambio de 24,335 HNL (21 de febrero de 2023). Fuente: <https://www.oanda.com/currency-convertor>

1. [https://globaldatalab.org/areadata/hhsize/?levels=1%2B2%2B3%2B5%2B4&interpolation=1&extrapolation=1&extrapolation\\_years=3&nearest\\_real=0](https://globaldatalab.org/areadata/hhsize/?levels=1%2B2%2B3%2B5%2B4&interpolation=1&extrapolation=1&extrapolation_years=3&nearest_real=0)



# Resultados | El costo de una dieta nutritiva de bajo costo para las regiones cafetaleras de Comayagua, Copán y El Paraíso en Honduras es de HNL 5.128 mensuales

## Desglose de los costos relacionados con alimento

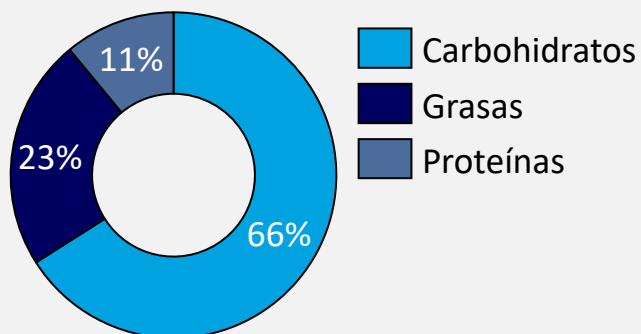
Consulte el anexo página 34, para una descripción detallada de la metodología 

### Costos de Alimentos

Costo mensual de una dieta nutritiva de bajo costo para un hogar de referencia en una zona rural de Honduras

# HNL 5.128

### Proporción de ingesta de energía



### Discusión de los resultados.

Los costos de los alimentos se estimaron primero con la definición de una dieta modelo nutritiva de bajo costo consistente con las preferencias y disponibilidad de alimentos locales y los precios locales de los alimentos.<sup>1</sup> Luego se estimó su costo mediante una encuesta en los mercados locales donde los hogares encuestados suelen comprar. **El costo de los alimentos de la dieta modelo en las regiones cafetaleras rurales de Comayagua, Copán y El Paraíso en Honduras es de HNL 5.128 mensuales**. Este es el costo requerido para una dieta nutritiva de bajo costo para una familia típica de 2 adultos y 2,6 niños. La dieta modelo se calcula sobre la base de un objetivo de una media de 2.366 calorías por persona por día para la familia de referencia de 4,6 miembros. La proporción de ingesta energética procedente de macronutrientes está en consonancia con las recomendaciones de la OMS/FAO: el 66% de la energía proviene de carbohidratos, el 23% de grasas y el 11% de proteínas.

En general, la dieta modelo incluye ([consulte la página 36](#) para obtener una lista detallada de alimentos):

- Granos y cereales preparados como el arroz y la pasta, que en promedio aportan aproximadamente el 37% de la ingesta calórica diaria, ya que son populares y generalmente menos costosos que la avena.
- Altas cantidades de yuca y plátano porque son un alimento básico en las comunidades cafetaleras y porque son alimentos saludables que aportan una buena cantidad de calorías.



# Resultados | El costo de una dieta nutritiva de bajo costo para las regiones cafetaleras de Comayagua, Copán y El Paraíso en Honduras es de HNL 5.128 mensuales

## Desglose de los costos relacionados con alimento

Consulte el [anexo página 34](#) para una descripción detallada de la metodología

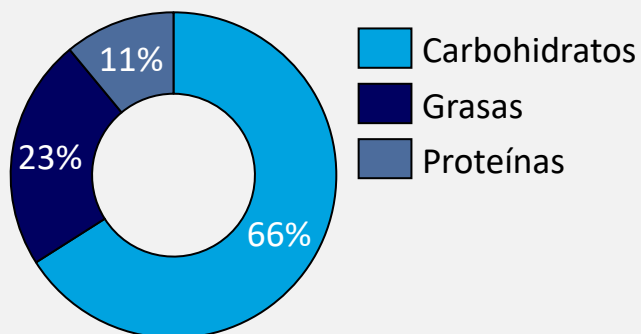


### Costos de Alimentos

Costo mensual de una dieta nutritiva de bajo costo para un hogar de referencia en una zona rural de Honduras

# HNL 5.128

### Proporción de ingesta de energía



### Discusión de los resultados.

En general, la dieta modelo incluye ([consulte la página 36](#) para obtener una lista detallada de alimentos):

- Diversas fuentes de proteínas en la dieta modelo para cumplir con las recomendaciones de la OMS/FAO de que más del 10% de las calorías provengan de proteínas. De media, las fuentes de proteínas de alta calidad (legumbres y de origen animal) aportan el 14% de la ingesta total de calorías en la dieta modelo. Se requiere una media de 84 gramos de legumbres al día y 30 gramos de pescado o carne al día (cerdo, pollo y tilapia).
- Un promedio de 400 gramos de verduras y frutas, considerando lo que había disponible en la temporada en la que realizamos la recolección de datos primarios (febrero de 2023).



# Resultados | Costo de vivienda en regiones cafetaleras de Comayagua, Copán y El Paraíso en Honduras es de HNL 4.312 mensuales

## Desglose de los costos de vivienda

Consulte el anexo página 39 para una descripción detallada de la metodología

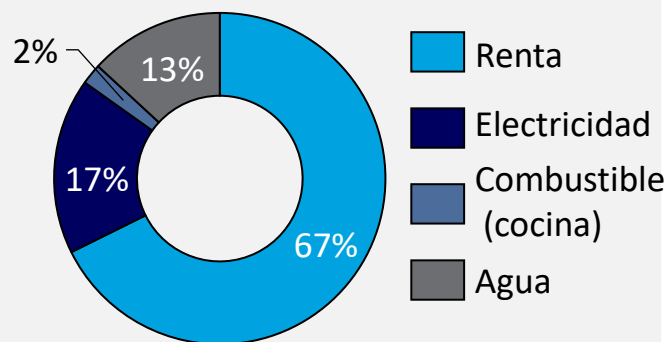


### Costos de vivienda

Costo mensual de una vivienda digna para un hogar de referencia en la zona rural de Honduras

# HNL 4.312

### Participación de los costos de vivienda



### Discusión de los resultados.

**El costo de la vivienda en las regiones cafetaleras rurales de Comayagua, Copán y El Paraíso en Honduras para febrero de 2023 es de HNL 4.312 mensuales**. Este es el costo requerido para vivir en una casa que cumpla con los estándares de decencia locales para una familia típica de 2 adultos y 2,6 niños. Los costos de vivienda incluyen el costo de las viviendas (valor equivalente al alquiler) y los costos de servicios esenciales como agua, electricidad y combustible:

- En promedio, los costos de vivienda en las tres regiones constituyen el 24% del Valor de Referencia de Ingreso Digno. Los costos más altos se encuentran en Comayagua, seguido de Copán y El Paraíso (ver página [31](#)). La Encuesta Nacional de Ingresos y Gastos de los Hogares realizada en 1998 (ENIGH) <sup>1</sup> mostró que la propensión mensual promedio al gasto en vivienda de los hogares rurales en Honduras era del 15%.
- Las paredes permanentes hechas de ladrillos, cemento o piedra se consideran decentes según los estándares internacionales. Sin embargo, el nivel mínimo de decencia local puede cambiar entre diferentes países y regiones (urbanas o rurales) en función, por ejemplo, del nivel de desarrollo del país. Según el XVII Censo de Población y VI Censo de Vivienda <sup>2</sup>, en las zonas rurales de las regiones cafetaleras del estudio, en promedio el 63% de los hogares tienen paredes de adobe; el 44% utiliza teja de zinc y el 43% teja de barro; el 48% tiene piso de tierra y el 36% de cemento. En el presente estudio, las paredes de adobe y los techos de tejas de barro en buenas condiciones se aceptaron como decentes, pero los pisos de tierra no. En promedio el 43% de los hogares entrevistados tienen paredes de adobe (en Comayagua el 85% usa bloque); el 68% usa techos de tejas de zinc y el 53% usa pisos de cemento.



# Resultados | Costo de vivienda en regiones cafetaleras de Comayagua, Copán y El Paraíso en Honduras es de HNL 4.312 mensuales

## Desglose de los costos de vivienda.

Consulte el anexo página 39 para una descripción detallada de la metodología

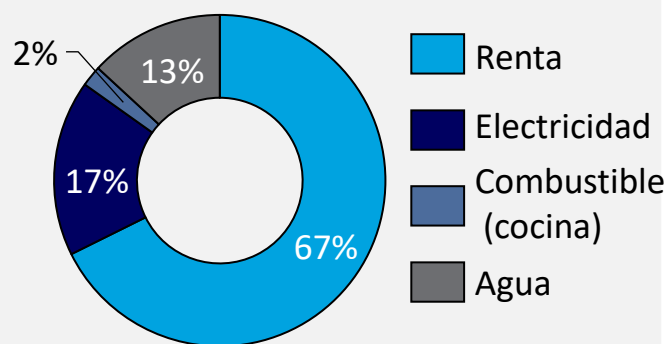


### Costos de vivienda

Costo mensual de una vivienda digna para un hogar de referencia en la zona rural de Honduras

# HNL 4.312

### Participación de los costos de vivienda



### Discusión de los resultados.

- LXXVI Encuesta Permanente de Propósitos Múltiples 2023 (EPHPM) <sup>1</sup> mostró que el 53 % de los hogares en zonas rurales de Honduras utilizan sanitarios y el 12% fosas sépticas . Para las regiones cafetaleras de estudio, el XVII Censo de Población y VI Censo de Vivienda arrojaron que el 31% de los hogares cuenta con un baño de servicio conectado a alcantarillado y el 24% conectado a fosa séptica. En el actual estudio de Valor de Referencia de Ingreso Digno, el criterio de vida decente era tener un baño seguro dentro o cerca de la casa con una infraestructura en buen estado (e.g. piso construido). Todos los hogares encuestados cuentan con baños independientes dentro de las viviendas bajo el estándar.
- Según la EPHPM, el 95% de los hogares en zonas rurales de Honduras cuentan con un servicio adecuado de agua y el 78% utiliza tuberías instaladas como principal fuente de acceso al agua. En el presente estudio se consideraron como decentes los pozos adecuado para agua potable y el agua de los ríos para fines no potables. En promedio, el 74% de los hogares encuestados utilizan tuberías de agua comunitarias o propias como fuente de agua potable, y los principales gastos están relacionados con el mantenimiento o cuotas comunales.
- El XVII Censo de Población y el VI Censo de Vivienda<sup>2</sup> mostraron que el 88% de los hogares rurales utilizan la leña como principal fuente de combustible para cocinar. En el presente estudio se consideró decente cocinar en el exterior o en el interior con una ventilación adecuada. La mayoría de los hogares encuestados contaban con instalaciones adecuadas para cocinar; en promedio, el 82% de ellos utiliza la leña como fuente preferida y los principales gastos están relacionados con los jornales por la recolección de la leña o el precio de mercado del paquete. <sup>3</sup>








# Resultados | Otros costos esenciales para las regiones cafetaleras de Comayagua, Copán y El Paraíso en Honduras son HNL 7.831 por mes

## Desglose de otros costos esenciales (NFNH)

Consulte el anexo página 41. para una descripción detallada de la metodología 

### Otros costos esenciales

Costo de necesidades esenciales para un hogar de referencia en la zona rural de Honduras por mes

# HNL 7.831

Categoría de gasto en el IPC <sup>1</sup>	Participación	Razón NFNH
Alimento	32%	1,53
NFNH	49%	
Categoría NFNH	% de participación (en NFNH)*	HNL /mes
Educación	6%	492
Salud	8%	588
Transporte	19%	1.459
Ropa	17%	1.317
Comunicación	3%	272
Otro **	47%	3.703

### Discusión de los resultados.

El costo NFNH para las regiones cafetaleras rurales de Comayagua, Copán y El Paraíso en Honduras para febrero de 2023 es de HNL 7.831 mensuales. Este es el costo necesario para cubrir todos los gastos del hogar para necesidades esenciales distintas de la alimentación y la vivienda de una familia típica de 2 adultos y 2,6 niños. Se excluyen los gastos relacionados con bebidas alcohólicas, tabaco y estupefacientes, ya que estos artículos no forman parte de un nivel de vida digno.

Los costos NFNH están determinados por la razón entre otros costos esenciales y alimentos (Razón NFNH), los costos estimados de los alimentos y verificaciones cruzadas utilizando datos primarios y secundarios. Los datos secundarios ideales corresponden a las ponderaciones del gasto rural de la Encuesta Nacional de Ingresos y Gastos de los Hogares de 1998 y 1999<sup>1</sup>; sin embargo, las ponderaciones del IPC nacional, derivadas de la misma encuesta, son actualmente más utilizadas por organizaciones como el Fondo Monetario Internacional.

Así, los costos NFNH se calculan utilizando ponderaciones del IPC nacional, y los costos de educación, salud y transporte se validaron con expertos locales. La validación se centró en los resultados de las encuestas, los costos calculados y su relevancia para la realidad regional. La validación indicó que los valores finales reflejan aumentos inflacionarios recientes y desafíos para acceder a servicios de calidad.

Los costos de NFNH se comparan con los resultados de la encuesta. La mayor disparidad se observa en los costos de educación: 492 HNL/mes frente a 1.608 HNL/mes, respectivamente. Esta diferencia se atribuye a los actuales gastos relacionados con el envío de niños a escuelas o universidades en otras ciudades.

1. <https://www.bch.hn/PortalEnigh/Documentacion/Cuadros%20de%20Gastos%20Ordenador/Cuadros%20de%20Propension.PDF>

\* Los porcentajes se redondean al número entero más cercano

\*\* i) Mobiliario, enseres y mantenimiento del hogar, (ii) Recreación y cultura, (iii) Restaurantes y hoteles, y (iv) Bienes y servicios diversos



# Resultados | Un Ingreso Digno permite que un hogar proporcione protección para eventos y gastos inesperados/imprevistos.

## Cómo se determina

### Margen para eventos inesperados

Fondos adicionales para sostenibilidad y emergencias

# HNL 864

Se proporciona un margen para eventos inesperados que sirva como amortiguador para los hogares.



Riesgos



Accidentes

## Cómo se calcula el margen para eventos inesperados

**El margen para imprevistos para las regiones cafetaleros rurales de Comayagua, Copán y El Paraíso en Honduras para febrero de 2023 es de HNL 864 mensuales** . Este es el fondo adicional mínimo necesario para cubrir imprevistos para una familia típica de 2 adultos y 2,6 niños.

La variabilidad de los ingresos o los gastos inesperados pueden poner en riesgo la resiliencia económica del hogar. Se proporciona un margen además del costo de un nivel de vida digno para permitir a los hogares ahorrar dinero y hacer frente a sucesos inesperados como muerte, accidentes o enfermedades. Este margen adicional debería permitir a los productores y sus familias cubrir gastos imprevistos y ayudar a evitar que caigan en la trampa de la pobreza.

El margen para eventos inesperados se calcula en función del monto estimado para todas las demás categorías de costos. Para determinar el margen para eventos inesperados se debe:

1. Agregar todos los demás componentes del costo que constituyen el costo de vida para el tamaño del hogar de referencia.
2. Adicionar un margen del 5% al valor total de costo de vida.



# Informe de Ingreso Digno – Regiones cafetaleras de Comayagua, Copán y El Paraíso en Honduras

## Tabla de contenido

	página
Introducción	4
Contexto, alcance geográfico y resumen ejecutivo	6-9
¿Qué es un Ingreso Digno ?	11-14
¿Cómo se calcula el Valor de Referencia de Ingreso Digno?	16-17
Resultados y análisis del Valor de Referencia de Ingreso Digno	19-26
▶ Resultados comparativos de Salario Digno	28-29
Anexo: descripción detallada de la metodología	32-42

# Salario Digno | El Valor de Referencia de Salario Digno para las regiones cafetaleras de Comayagua, Copán y El Paraíso en Honduras es de HNL 12.775 por mes.

## Cómo se determina el Valor de Referencia de Salario Digno

El Valor de Referencia de Salario Digno representa las contribuciones de todos los asalariados de una familia. Es la remuneración bruta que deberían recibir los trabajadores para permitir un nivel de vida digno para toda la familia.

Al considerar los salarios dignos, es crucial incluir los impuestos sobre la renta para calcular el valor total de la compensación que un trabajador de tiempo completo debe ganar para alcanzar un salario digno. Por lo tanto, una vez se estima el Valor de Referencia de Ingreso Digno, se divide por el número total de equivalentes de tiempo completo (FTE) dentro del hogar de referencia para determinar el salario digno neto. Al utilizar fuentes de datos de impuestos secundarios disponibles públicamente <sup>1,2</sup>, el impuesto sobre la renta por FTE se agrega para estimar el salario digno bruto.

En general, las personas naturales en Honduras están sujetas a un impuesto directo sobre la renta. Con base en los datos recopilados del impuesto sobre la renta, se estimó que un trabajador de tiempo completo en la familia del hogar de referencia tendría que pagar HNL 372 en impuestos sobre la renta. Sumando los costos calculados del impuesto sobre la renta al Valor de Referencia de Salario Digno neto, se estima un Valor de Referencia de Salario Digno bruto de HNL 12.775 para las regiones cafetaleras de Comayagua, Copán y El Paraíso en Honduras.

El **Salario Digno bruto para un trabajador de tiempo completo es HNL 12.775 (USD 525)**, dado que el número promedio de trabajadores de tiempo completo en el hogar es 1,5\*

	Costo [ HNL /mes]	Costo [ USD /mes] **
Alimento	5,128	211
Vivienda	4,312	177
Otros costos esenciales (NFNH)	7.831	322
Margen para eventos inesperados	864	35
<b>Valor de Referencia de Ingreso Digno por hogar (LIB)</b>	<b>18.135</b>	<b>745</b>
Salario Digno neto (LIB / Trabajadores a tiempo completo en el hogar de referencia*)	12,403	510
Impuestos sobre la renta por FTE	372	15
<b>Valor de Referencia de Salario Digno bruto por FTE</b>	<b>12.775</b>	<b>525</b>

\* El total de trabajadores a tiempo completo en el hogar de referencia se aproxima al primer decimal. El valor exacto corresponde a 1,4621.

\*\*Tipo de cambio de 24.335 HNL (21 de febrero de 2023). Fuente: <https://www.oanda.com/currency-converter>



# Escala salarial | El Valor de Referencia de Salario Digno es considerablemente más alto que el Salario Mínimo Nacional oficial y otras referencias salariales en Honduras.

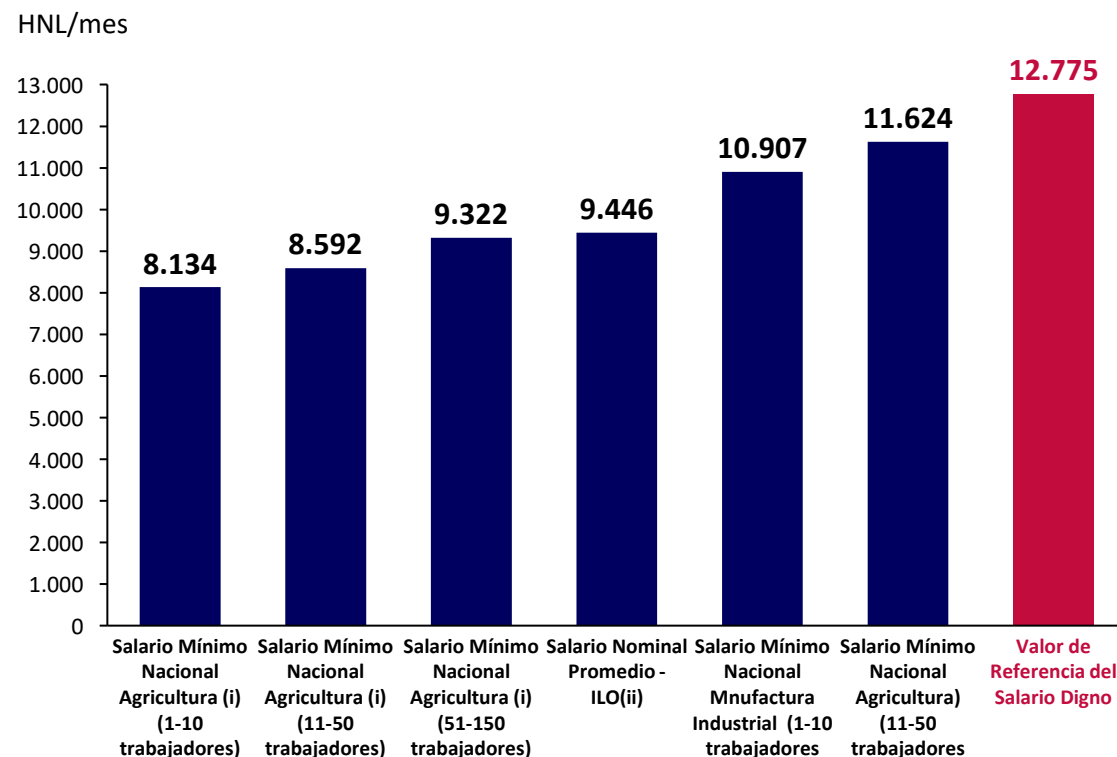
## Salarios mínimos y salarios medios

Las referencias salariales disponibles se presentan para 1 trabajador de tiempo completo (FTE) y se ajustan teniendo en cuenta la inflación para asegurar su comparabilidad con el Valor de Referencia de Salario Digno establecido en este estudio. El Valor de Referencia supera los Salarios Mínimos más recientes establecidos por la Comisión Nacional de Salarios Mínimos de Honduras para el sector que abarca la agricultura, la silvicultura, la caza y la pesca. Incluso en comparación con los 11 sectores para los cuales se definieron Salarios Mínimos, persiste cierto nivel de disparidad, aunque en menor medida. Por ejemplo, esta disparidad es evidente cuando se consideran industrias como la manufactura industrial, particularmente dentro del subconjunto de empresas que emplean a menos de 50 trabajadores. <sup>1</sup>

El Valor de Referencia de Salario Digno excede el salario promedio disponible presentado en el Informe Global sobre Salarios de la Organización Internacional del Trabajo <sup>2</sup>, que ofrece información sobre los salarios reales a escala global. Estas disparidades sirven para resaltar que los ingresos actuales que recibe un trabajador de tiempo completo, para algunos sectores en Honduras, siguen siendo insuficientes para mantener un nivel de vida digno en Comayagua, Copán y El Paraíso .

**Nota:** Pueden existir variaciones en el tamaño de los hogares entre los puntos de referencia de la escala salarial, aunque no es posible acceder a supuestos subyacentes integrales para todos los puntos de referencia. No obstante, estas discrepancias no deberían afectar los hallazgos primarios, y la escala relativa aún proporciona una representación significativa de la divergencia.

Escala salarial para un FTE en Honduras, 2023



- (i) Corresponde al Salario Mínimo Nacional del sector agricultura, la silvicultura, la caza y la pesca.
- (ii) El salario nominal promedio se refiere a la remuneración bruta mensual promedio de todos los empleados, teniendo en cuenta las bonificaciones periódicas tanto para los períodos trabajados como para los no trabajados. Es un promedio general de todos los empleados, sin centrarse en categorías específicas como empleados de manufactura o trabajadores de tiempo completo (Informe Global de Salarios 2018/19 Apéndice I).



# Continuando

## Conclusión e implicaciones

### Conclusión

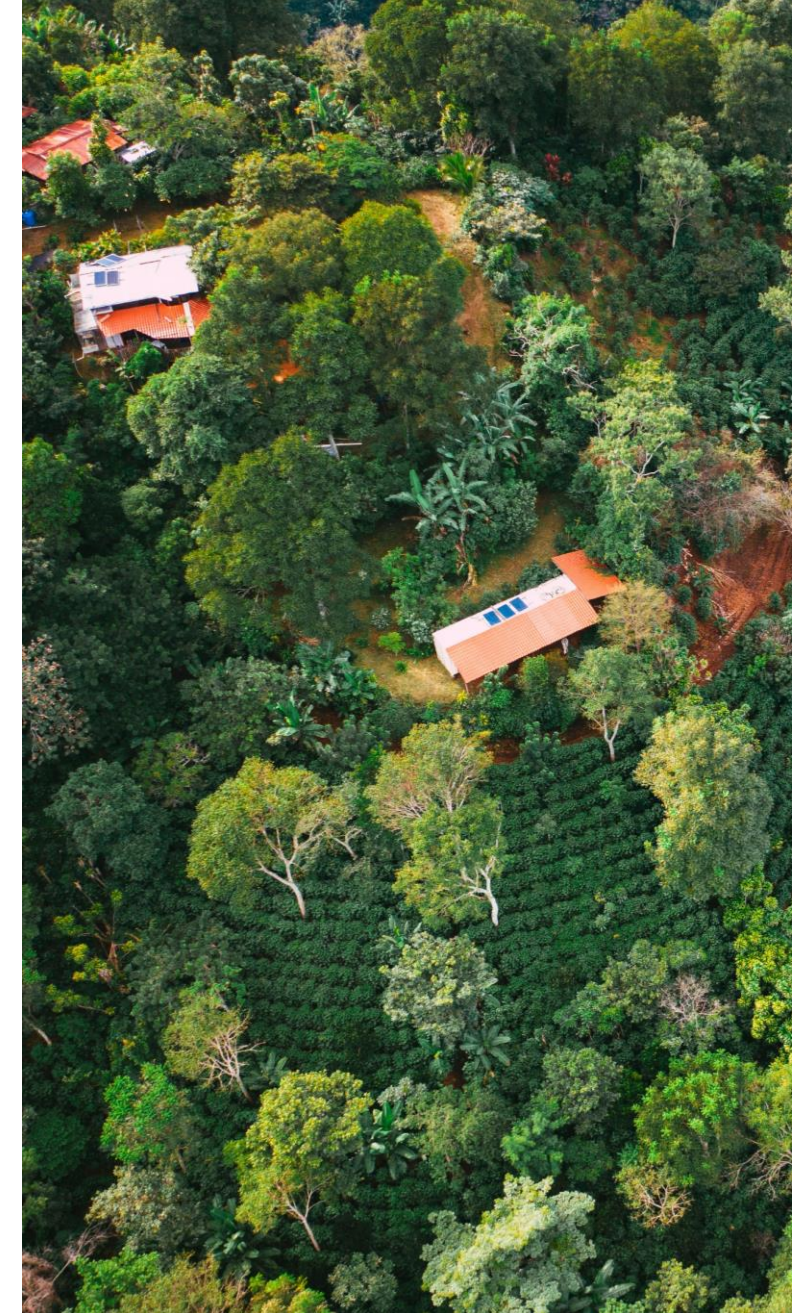
El Valor de Referencia de Ingreso Digno para un hogar de referencia de 4.6 miembros (2 adultos y 2.6 niños) en las regiones cafetaleras rurales de Comayagua, Copán y El Paraíso en Honduras para febrero de 2023 se estimó en 18.135 HNL/mes. El Valor de Referencia de Salario Digno bruto relacionado, considerando un total de 1,5 asalariados en la familia, es de 12.775 HNL/mes por trabajador de tiempo completo.

Los otros costos esenciales representan la categoría de gasto más alta (43%), seguido por los costos de alimentos (28%), los costos de vivienda (24%) y los márgenes para eventos inesperados (5%).

### Implicaciones y posibles próximos pasos

El estudio actual no debe considerarse un documento independiente, sino como parte de una fase clave en el camino hacia cerrar la brecha de ingresos dignos para los hogares productores de café. Un posible próximo paso consiste en determinar los factores más viables (por ejemplo, rendimiento, precio, diversificación) que pueden ayudar a cerrar la brecha e identificar intervenciones que puedan ayudar a lograrlo.

Mientras tanto, los tostadores, comerciantes, productores, gobiernos y otras partes interesadas clave ya pueden tomar medidas para reducir la brecha del ingreso digno en sus propias áreas de influencia impulsando cambios a nivel agrícola, de cadena de suministro y de políticas. Para saber cómo, comuníquese con las partes relevantes o con NewForesight ([Daniel.Viviers-Rasmussen@newforesight.com](mailto:Daniel.Viviers-Rasmussen@newforesight.com)).



# Informe de Ingreso Digno – Regiones cafetaleras de Comayagua, Copán y El Paraíso en Honduras

## Tabla de contenido

	página
Introducción	4
Contexto, alcance geográfico y resumen ejecutivo	6-9
¿Qué es un Ingreso Digno ?	11-14
¿Cómo se calcula el Valor de Referencia de Ingreso Digno?	16-17
Resultados y análisis del Valor de Referencia de Ingreso Digno	19-26
Resultados comparativos de Salario Digno	28-29
▶ Anexo: descripción detallada de la metodología	32-42



# Anexo | Composición de costos del Valor de Referencia de Ingreso Digno por región cafetalera de Comayagua, Copán y El Paraíso en Honduras

## Tabla de composición de costos por región

categoría de costo	Costo por región cafetalera [HNL/mes]			Costo por región cafetalera [USD/mes]*		
	Comayagua	Copán	El Paraíso	Comayagua	Copán	El Paraíso
<b>Alimento</b>	5.443	5.136	2.358	224	211	97
<b>Vivienda</b>	5.696	4,326	5.361	234	178	220
<b>Otros costos esenciales (NFNH)</b>	8.699	6.607	8.188	357	272	336
<b>Margen de eventos inesperados</b>	992	803	795	41	33	33

\*Tipo de cambio de 24.335 HNL (21 de febrero de 2023). Fuente: <https://www.oanda.com/currency-converter>





# Anexo | Establecer el tamaño apropiado del hogar es importante en el proceso de medición del Valor de Referencia de Ingreso Digno

## Cómo determinamos el tamaño del hogar de referencia



### Tamaño del hogar de referencia

2 Adultos + Número estimado de niños

#### Cómo determinamos el tamaño del hogar de referencia y el número de trabajadores

Los productores deberían poder mantener a una familia con un ingreso digno. Esto implica que los agricultores con familias más numerosas necesitarán ingresos dignos relativamente más elevados. Por lo tanto, es importante establecer el tamaño promedio de la familia (el 'Tamaño del Hogar de Referencia') en esa ubicación en particular. El tamaño de referencia del hogar sirve como base de referencia para todos los cálculos relacionados con el costo de vida.

Parámetros importantes para estimar el tamaño del hogar de referencia:

- *Número de adultos:* Suponemos que el tamaño del hogar de referencia está formado por 2 adultos y sus hijos. No se consideran adultos adicionales en el tamaño del hogar de referencia.
- *Número de hijos:* El número estimado de hijos se calcula utilizando la Tasa de Fertilidad Total y la Tasa de Mortalidad Infantil (menores de 5 años). Los datos se obtienen de la base de datos de Global Data Labs (Instituto de Investigación en Gestión de la Universidad de Radboud), que es una agregación de conjuntos de datos de encuestas de hogares a nivel nacional y regional.
- *Número de trabajadores:* Seguimos el enfoque de la Metodología Anker. Los datos sobre la tasa de participación en la fuerza laboral, la tasa de desempleo y la tasa de empleo a tiempo parcial se recopilan de la base de datos ILOSTAT explorer, recuperando los indicadores adecuados por sexo, edad y tipo de área. Cuando no hay datos disponibles, se utilizan estimaciones y proyecciones modeladas por la OIT o fuentes nacionales y regionales.

La metodología de NewForesight puede ajustarse para estimar el ingreso digno para otras configuraciones de hogar aceptadas, como el tamaño de familia estándar de 2 adultos y 2 niños u otras composiciones familiares.

## Cómo estimamos el costo de una dieta modelo local



### Cómo estimamos el costo de una dieta modelo local

El gasto en alimentos de los hogares de los países en desarrollo normalmente puede representar hasta el 50% del costo total del hogar. Por lo tanto, es importante recopilar datos locales precisos y de alta calidad sobre los precios de los alimentos para garantizar la credibilidad del valor de referencia sobre ingresos/salarios dignos.

Nos basamos en una combinación de datos primarios y secundarios para estimar el costo de la dieta modelo:

- *Ingesta diaria de calorías*: las necesidades nutricionales familiares se calculan en función del IMC y el nivel de actividad física de los miembros de la familia. Siguiendo la metodología de Anker, el cálculo del número de calorías se basa en las ecuaciones de Schofield, utilizadas para estimar las necesidades calóricas en función de la edad, el sexo, la altura y el nivel de actividad .
- *Valores nutricionales*: Los datos específicos de cada país sobre el contenido calórico, la porción comestible, la proporción y la cantidad de carbohidratos, proteínas y grasas de los alimentos seleccionados se obtienen de la base de datos INFOODS de la FAO. Si no está disponible, nos basamos en la base de datos global del USDA.
- *Precios de los alimentos*: recopilamos datos primarios de lugares locales que suelen ser visitados por las comunidades objetivo. Recopilamos datos de 38 alimentos.

Un modelo de optimización matemática automatizado garantiza la selección de las opciones más baratas disponibles para una dieta sana y nutritiva (19 alimentos). La dieta modelo está calculada para un hombre adulto. Luego utilizamos factores de conversión para estimar el costo equivalente para mujeres adultas y niños en el hogar (recogidos de literatura científica <sup>1</sup>).

# Resultados | Consideraciones metodológicas para determinar un modelo de dieta nutritiva de bajo costo que tenga en cuenta la disponibilidad y las preferencias locales de alimentos

## Dieta modelo local y precios de los alimentos.



### ¿Cómo definimos la dieta modelo local?

Un Ingreso Digno debe cubrir los gastos de una dieta nutritiva de bajo costo que tenga en cuenta la disponibilidad y las preferencias locales de alimentos y que esté en consonancia con las recomendaciones de la Organización Mundial de la Salud (OMS)/FAO. Según la OMS/FAO, una dieta modelo nutritiva cubre todos los grupos de alimentos básicos ( *ver imagen de la izquierda* ). Debe contener : **(a)** 50%-75% de energía procedente de carbohidratos; al menos el 10% de la energía procede de proteínas de alta calidad (proteínas de origen animal, legumbres, legumbres); 15-30% de energía procedente de grasas; **(b)** incluye los alimentos más asequibles en cada grupo de alimentos; **(c)** al menos 300 gramos de verduras y frutas por día (excluyendo frutas y tubérculos con almidón); **(d)** al menos 56 gramos/día para legumbres, legumbres y frijoles; **(e)** sea coherente con las preferencias locales y tenga en cuenta la disponibilidad local; **(f)** Incluye un 15% de costo adicional para tener en cuenta la variabilidad; **(g)** no incluye alimentos no saludables (por ejemplo, alcohol, galletas, refrescos)

Nuestro enfoque de diseñar una dieta modelo local consta de tres pasos: **(1)** consultar con un experto en nutrición local para diseñar una lista larga de alimentos; **(2)** recopilar los precios de los alimentos de 3 lugares de comida en la región del estudio; **(3)** definir una dieta modelo basada en la mayoría de los artículos disponibles y de bajo costo

Los lugares para recolectar los precios de los alimentos se definieron en función del enfoque geográfico y el tipo de mercados a los que puede acceder el grupo objetivo del estudio.

# Anexo | Metodología para estimar el costo de una dieta modelo local

## Composición de una Dieta Modelo – Ingesta masculina (gramos/día) – Precios de Comayagua, febrero 2023



categoria de alimentos	Alimento	Gramos/día	Precio (HNL/ día)	categoria de alimentos	Alimento	Gramos/día	Precio (HNL/ día)
Cereales y Granos	Arroz	228	5	Vegetales de hoja verde	Repollo	100	1
Cereales preparados	Pasta	74	2	Otras verduras	Aguacate	60	4
Raíces y tubérculos (almidonados)	Yuca	267	4	Otras verduras	Pimentón	60	1
Fruta o verdura con almidón	Plátano	141	2	Otras verduras	Cebolla	60	2
Legumbres y leguminosas	Frijoles rojos	55	2	Frutas	Banano	60	0,4
Legumbres y leguminosas	Maní	29	3	Frutas	Naranja	60	0,6
Lácteos	Quesillo	60	5	Aceites y Grasas	Aceite vegetal	34	2
Huevos	Huevos	30	2	Bebidas no alcohólicas	Café	2	0,2
Carnes	Cerdo	30	3	Otro	Panela	30	1
Pescado	Tilapia	21	2				

# Anexo | Metodología para estimar el costo de una dieta modelo local

## Composición de una Dieta Modelo – Ingesta masculina (gramos/día) – Precios de Copán , febrero 2023



categoria de alimentos	Alimento	Gramos/día	Precio (HNL/ día)	categoria de alimentos	Alimento	Gramos/día	Precio (HNL/ día)
Cereales y Granos	Arroz	227	3	Vegetales de hoja verde	Repollo	100	1
Cereales preparados	Pasta	75	2	Otras verduras	Aguacate	57	5
Raíces y tubérculos (almidonados)	Yuca	250	4	Otras verduras	Cebolla	60	2
Fruta o verdura con almidón	Plátano	117	2	Otras verduras	Tomate	58	1
Legumbres y leguminosas	Maní	28	2	Frutas	Banano	60	1
Legumbres y leguminosas	Frijoles rojos	57	2	Frutas	Naranja	60	1
Lácteos	Leche en polvo o pasteurizada	60	2	Aceites y Grasas	Mantequilla crema	34	2
Huevos	Huevos	25	2	Bebidas no alcohólicas	Café	2	0,2
Carnes	Pollo limpio	30	1	Otro	Azucar blanca	30	1
Pescado	Tilapia	29	2				

# Anexo | Metodología para estimar el costo de una dieta modelo local

## Composición de una Dieta Modelo – Ingesta masculina (gramos/día) – Precios de El Paraíso, febrero 2023



categoria de alimentos	Alimento	Gramos/día	Precio (HNL/ día)	categoria de alimentos	Alimento	Gramos/día	Precio (HNL/ día)
Cereales y Granos	Arroz	223	5	Vegetales de hoja verde	Repollo	100	2
Cereales preparados	Pasta	75	2	Otras verduras	Aguacate	60	4
Raíces y tubérculos (almidonados)	Yuca	250	2	Otras verduras	Cebolla	60	2
Fruta o verdura con almidón	Plátano	160	1	Otras verduras	Tomate	60	1
Legumbres y leguminosas	Frijoles rojos	56	2	Frutas	Banano	60	0,2
Legumbres y leguminosas	Sésamo	30	3	Frutas	Naranja	60	1
Lácteos	Quesillo	60	6	Aceites y Grasas	Aceite vegetal	34	2
Huevos	Huevos	30	3	Bebidas no alcohólicas	Café	2	0,2
Carnes	Pollo limpio	30	2	Otro	Azucar blanca	30	1
Pescado	Tilapia	30	3				

## Cómo estimamos el costo de una vivienda digna



Vivienda decente

### Cómo estimamos el costo de una vivienda digna

Los estándares de vivienda adecuados pueden variar según la región y el entorno. Nuestro enfoque de 4 pasos para definir el estándar de decencia local y estimar el costo de vivienda relacionado:

1. *Identificar participantes para la recopilación de datos primarios:* con el apoyo de socios locales y organizaciones relevantes, identificar a los participantes bajo las condiciones que sean relevantes para el área y sector de estudio. En total, se encuesta a 15 hogares para establecer un valor de referencia de ingreso digno.
2. *Realizar Encuesta de Costo de Vida:* desarrollamos una encuesta que orienta a los entrevistadores en la recolección de datos sobre variables que constituyen el costo de la vivienda. Estos incluyen el coste mensual del alquiler, la electricidad, el agua, el combustible para cocinar y la calefacción. En los casos en que la casa es propiedad del hogar, adoptamos las siguientes estrategias:
  - Preguntamos a los participantes la posible tasa de alquiler que cobrarían si alquilaran su casa.
  - Recopilamos datos sobre el costo de construcción del edificio para determinar el costo mensual de *propiedad*.
3. *Evaluar el estado de la casa:* basándonos en el estándar local de vivienda digna, determinamos si los participantes entrevistados cumplen con los estándares mínimos de decencia. Nuestro estándar local de vivienda digna incluye la verificación de los materiales de las paredes, los materiales del techo, la cantidad de habitaciones, las comodidades, etc.
4. *Estimar el costo de una vivienda digna:* El costo de la vivienda constituye el costo equivalente del alquiler y otros costos esenciales como los servicios públicos y combustible.

# Resultados | Consideraciones metodológicas para determinar los estándares locales de vivienda digna y estimar los costos de vivienda

## Estándar local de vivienda digna para las zonas cafetaleras rurales de Comayagua, Copán y El Paraíso en Honduras

Criterios obligatorios	Estándar local de vivienda digna en las regiones de estudio.
Espacio vital	2 o menos personas por habitación excluyendo cocina y baño.
Material de las paredes	paredes en buen estado y hechas de ladrillos semiduros (mezcla de tierra y cemento), bloque o adobe.
Material del techo	Material permanente. Aceptado: Ladrillo/cemento/piedra/paredes bien unidas/láminas de metal/zinc
Material del suelo	Material permanente. Aceptado: Cemento/piedra/baldosa/piso de madera
Criterios adicionales	Estándar local de vivienda digna en las regiones de estudio.
Baño	Baño seguro dentro o cerca de la casa. No aceptado: Las letrinas de pozo sin losa o a cielo abierto son inaceptables.
Acceso al agua	El agua de pozo para beber y el agua de río para fines no potables se consideran aceptables (distancia <3 km)
Instalaciones de cocina adecuadas	Se puede cocinar fuera de casa. si está en el interior, se requiere ventilación adecuada (mínimo de una ventana en la cocina)
Disponibilidad de electricidad	Es posible que no esté disponible el acceso a la red nacional. Paneles solares, combustibles alternativos o linternas para proporcionar al menos una iluminación adecuada.

### ¿Cómo definimos el estándar de vivienda local y los costos relacionados?

Los productores y sus familias deben vivir en condiciones dignas, protegidos de los elementos ambientales y otros peligros. La vivienda debe estar en línea con los estándares mínimos de vivienda (internacionales) definidos por la ONU, la OIT y la OMS, pero adaptados al contexto geográfico del estudio. Desarrollamos una guía para determinar las condiciones aceptables para una vivienda digna en las zonas rurales de Honduras, basada en la metodología Anker. El enfoque incluye un conjunto de criterios obligatorios y no obligatorios (ver tabla de la izquierda). Para ser considerada decente, una casa inspeccionada debe cumplir con todos los criterios obligatorios y tres de cuatro criterios adicionales. Los costos de vivienda incluyen el costo de las viviendas (valor equivalente al alquiler) y los costos de servicios esenciales como agua, electricidad y combustible.

Nuestro enfoque de 4 pasos para estimar el costo de la vivienda:

1. Con el apoyo de socios locales, identificamos 16 hogares en Comayagua y El Paraíso para entrevistar, y 15 en Copán, de los cuales 13 cumplieron con los criterios del estándar en cada región.
2. Recopilamos datos primarios sobre costos de vivienda y gastos del hogar.
3. Evaluamos las condiciones de los hogares para determinar si se cumplían los estándares mínimos de decencia.
4. Estimamos el costo de una vivienda digna utilizando datos primarios recopilados.





## Cómo estimamos los otros costos esenciales (NFNH)



### Otros costos esenciales

#### Cómo estimamos los costos no alimentarios ni de vivienda

Los otros costos esenciales para un *Hogar de Referencia* incluyen gastos en salud, transporte, educación, vestimenta y otras necesidades esenciales dependiendo de la región de enfoque. Para esta medición, se utiliza una combinación de métodos de recopilación de datos:

1. *Recopilar datos sobre la proporción del gasto de los hogares:* Se pueden recopilar datos a nivel nacional de la base de datos global del Fondo Monetario Internacional (FMI) sobre la proporción del gasto de los hogares en el país del estudio. Si está disponible, la proporción del gasto de los hogares a nivel regional se obtiene de las encuestas nacionales de hogares del país del estudio.
2. *Estimar los costos NFNH:* Los costos NFNH se estiman utilizando la proporción de alimentos con los otros costos esenciales y el costo estimado de los alimentos para la familia de referencia:

$$\text{Costos NFNH} = \frac{\text{Participación de NFNH en el total de gasto}}{\text{Participación del gasto de alimentos en el total de gasto}} \times \text{costo en alimentos estimado para la familia de referencia}$$

- *Verificación cruzada de datos primarios y secundarios:* se realizan verificaciones cruzadas con los costos NFNH estimados comparándolos con los datos primarios recopilados a través de la encuesta sobre el costo de la vida. Las categorías de gasto que se someten a control cruzado son la atención sanitaria, la educación y el transporte. Cuando se identifica una desviación significativa y clara en comparación con la NFNH, los costos se ajustan para reflejar los costos observados en la recopilación de datos primarios.

**Anexo** | Este informe de medición del Valor de Referencia de Ingreso Digno fue posible gracias a los siguientes actores, su apoyo técnico, organizativo, estratégico y financiero.

## **Autoría y organizaciones habilitadoras**

### **Autores**

Angie López \_

Andrés Ayón

Joost Backer

Daniel Viviers-Rasmussen

NewForesight

NewForesight

NewForesight

NewForesight



NEWFORESIGHT



### **Equipo de recopilación y validación de datos.**

Miguel Welchez

Néstor Javier Meneses Chacón

Independiente

Instituto Hondureño del Café (IHCAFE)

### **Organizaciones de apoyo**

Omar Napoleón Matute y Néstor Javier Meneses Chacón

Guillermo Enrique Belloso Fabián

Christopher Wunderlich

Instituto Hondureño del Café (IHCAFE)

Punto Focal Regional PROMECAFE – ICO (Grupo de Trabajo Público-Privado del Café)

Coordinador Internacional PROMECAFE/ICO – (CPPTF – Living Income)



### **Encargado por**

Organización Internacional del Café (OIC) y su Grupo de Trabajo Público-Privado del Café (CPPTF) como parte de la Hoja de Ruta del Grupo de Trabajo 2020-2030





# Informe

Medición del Valor de Referencia de Ingreso  
Digno en tres regiones cafetaleras de Honduras:  
Comayagua, Copán, y El Paraíso

*(énfasis en hogares cafetaleros)*

